

Torba przyszłej Mamy



Do szpitala proponujemy zabrać:

Dokumenty:

- dowód tożsamości,
- karta przebiegu ciąży,
- skierowanie do szpitala (nie jest wymagane),
- numer NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej.

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał),
- przy ujemnym Rh (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- zrobione po 32. tygodniu HBS lub zaświadczenie o szczepieniu WZW B,
- odczyn WR - badanie w kierunku kiły,
- wynik ostatniego USG,
- ostatnia morfologia i badanie moczu,
- wynik badania na obecność HIV,
- wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku Streptococcus agalactiae - wykonanego po 35 tygodniu ciąży,
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji.

Na czas porodu:

- 1 lub 2 koszule,
- szlafrok,
- ciepłe skarpetki,
- kapcie,
- jednorazowe pieluchy w kształcie podpasiek,
- jednorazowe chusteczki,
- opaska, spinki lub gumka do włosów.

Dla mamy po porodzie:

- koszula z rozcięciem, wygodna do karmienia,
- 6 par majtek (najlepiej siatkowe, jednorazowe),
- przybory toaletowe, kosmetyki, klapki pod prysznic,
- poporodowe duże podpaski,
- 2 staniki do karmienia i wkładki laktacyjne,
- 2 ręczniki,
- ewentualnie poduszeczka do karmienia.

Dla dziecka po porodzie:

- najmniejszy rozmiar jednorazowych pieluch,
- pielucha tetrowa,
- 2 baweńniane cienkie czapeczki i jedna cieplejsza - bez wiązania,
- 3 pajacyki lub 3 kaftaniki i 3 pary śpiochów,
- 2 pary skarpetek i rękawiczki,
- kosmetyki do pielęgnacji,
- mokre chusteczki,
- ręcznik kąpielowy z kapturem,
- szczoteczka do włosów,
- śpiworek.

Na powrót do domu:

- ubranie dla mamy,
- odpowiednie do pogody ubranko dla dziecka,
- fotelik samochodowy dla noworodka.

Wszystkie rzeczy, również nowe, powinny zostać wcześniej wyprane.