

Torba przyszłej Mamy



Do szpitala proponujemy zabrać:

Dokumenty:

- dowód tożsamości lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- karta przebiegu ciąży,
- skierowanie do szpitala (nie jest wymagane).

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał),
- przy ujemnym Rh (Rh-) - badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- zrobione po 32. tygodniu HBS lub zaświadczenie o szczepieniu WZW B,
- odczyn WR - badanie w kierunku kiły,
- wynik ostatniego USG,
- ostatnia morfologia i badanie moczu,
- wynik badania na obecność HIV,
- wynik posiewu z przedsionka pochwy i odbytu w kierunku *Streptococcus agalactiae* - wykonanego po 35 tygodniu ciąży,
- inne istotne konsultacje od lekarzy specjalistów mogące mieć wpływ na przebieg ciąży, porodu lub porodu.

Na czas porodu:

- wygodna koszula,
- szlafrok,
- skarpetki,
- klapki,
- opaska, spinki lub gumka do włosów.

Dla mamy po porodzie:

- wygodne koszule do karmienia -2 szt.,
- 6 par majtek (siatkowe, jednorazowe),
- przybory toaletowe, kosmetyki, klapki pod prysznic,
- wkładki poporodowe,
- 2 staniki do karmienia i wkładki laktacyjne,
- 2 ręczniki,
- ewentualnie poduszczyca do karmienia,
- woda niegazowana według potrzeby.

Dla dziecka po porodzie:

- paczka jednorazowych pieluch,
- kilka pieluch tetrowych (3-4),
- 2 bawełniane cienkie czapeczki - bez wiązania,
- 4 komplety ubranek,
- mokre chusteczki,
- ręcznik kąpielowy z kapturem,
- kocyk,
- rożek.

Na powrót do domu (w dniu wypisu):

- ubranie dla mamy,
- odpowiednie do pogody ubranko dla dziecka,
- fotelik samochodowy dla noworodka.

Wszystkie rzeczy, również nowe, powinny zostać wcześniej wyprane.

Prosimy o pozostawienie biżuterii w domu oraz obcięcie i zmycie paznokci.