

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA

w projekcie pt. „Profilaktyka otyłości wśród dzieci z miasta Nowy Dwór Mazowiecki”, nr projektu RPMA.09.02.02-14-b211/18 Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej. Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych.

§ 1 Informacje ogólne

1. Regulamin niniejszy określa zasady rekrutacji i uczestnictwa uczniów/uczennic w projekcie "Profilaktyka otyłości wśród dzieci z miasta Nowy Dwór Mazowiecki "
2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
3. Projekt realizowany jest w ramach: Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej. Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych.
4. Projekt dofinansowany przez Zarząd Województwa Mazowieckiego
5. Wnioskodawcą projektu jest Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Mazowieckim
6. Biuro projektu: ul. Miodowa 2, Nowy Dwór Mazowiecki
7. Projekt realizowany jest w okresie od 01.08.2019r. – 31.12.2021r. w szkołach podstawowych na terenie powiatu nowodworskiego - województwo mazowieckie.
8. Użyte w regulaminie sformułowania oznaczają:
 1. **Organizator**– Nowodworskie Centrum Medyczne w Nowym Dworze Mazowieckim
 2. **Uczestniczka/k Projektu** – uczeń biorący udział w zajęciach profilaktycznych, uczeń biorący udział w badaniach profilaktycznych.
 3. **Osoba z niepełnosprawnością** - oznacza osobę niepełnosprawną w świetle przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2011 r., Nr 127 poz. 721, z późn. zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z. 2011 r., Nr 231 poz. 1375), tj. osoby z odpowiednim orzeczeniem lub innym dokumentem poświadczającym stan zdrowia
 4. **Biuro Projektu** – Biuro Projektu „Profilaktyka otyłości wśród dzieci z miasta Nowy Dwór Mazowiecki” Miodowa 2, Nowy Dwór Mazowiecki
 5. **Instytucja Zarządzająca** - Zarząd Województwa Mazowieckiego, al. Solidarności 61, 03 – 402 Warszawa

§ 2 Cel i zakres wsparcia

Celem głównym projektu jest poprawa stanu zdrowia 84 (41M i 43K) dzieci w zakresie otyłości wśród dzieci klas I – VI szkół podstawowych, zamieszkałych w gminie Nowy Dwór Mazowiecki (woj. maz.) do 31 grudnia 2021.

Cele szczegółowe:

1. Zwiększenie wykrywalności otyłości u dzieci z Nowego Dworu Mazowieckiego (woj. maz.) w latach 2019-2021 biorących udział w Programie;
2. Zwiększenie poziomu wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych oraz zdrowego stylu życia ze szczególnym uwzględnieniem otyłości w grupie dzieci objętych wsparciem w Programie w latach 2019-2021;
3. Zmniejszenie odsetka osób cierpiących z powodu otyłości w grupie dzieci biorących udział w Programie z Nowego Dworu Mazowieckiego (woj. maz.) w latach 2019-2021;
4. Podniesienie świadomości zdrowotnej rodziców/opiekunów dzieci uczestniczących w Programie;
5. Kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz rozwijanie prawidłowych nawyków żywieniowych wśród dzieci uczestniczących w Programie.

W skutek zrealizowania ww. celu projekt przyczyni się do zmniejszenia częstotliwości występowania otyłości u dzieci w wieku szkolnym, nabycia przez dzieci wiedzy dotyczącej właściwych nawyków w zakresie zdrowego odżywiania się i zbilansowanej diety, zmniejszenia wydatków na ochronę zdrowia związanych z leczeniem chorób żywieniowo - zależnych wieku dojrzałego, takich jak: choroby układu krążenia, nowotwory żywieniowe, cukrzyca typu 2, osteoporoza oraz część chorób układu pokarmowego, wydłużenie przeciętnego trwania życia a w konsekwencji do osiągnięcia celu operacyjnego numer 1: „Poprawa sposobu żywienia i stanu odżywienia społeczeństwa oraz aktywności fizycznej społeczeństwa” określonego w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 oraz realizacji założeń określonych w dokumencie pn. Krajowe ramy strategiczne.

Każdy z uczestników zostanie objęty wsparciem od 3 do 9 miesięcy.

Projekt przewiduje objęcie wszystkich uczestników/czek następującymi formami wsparcia:

- 1) Działania informacyjno – edukacyjne grup objętych wsparciem które obejmować będą: badania ankietowego sprawdzającego poziom wiedzy z zakresu otyłości, edukacji zdrowotnej, ponownego badania ankietowego sprawdzającego poziom wiedzy z zakresu otyłości
- 2) Interwencja terapeutyczna dla każdego uczestnika/ki projektu, która obejmować będzie: zajęcia ruchowe (co najmniej 2 razy w tygodniu); badania lekarskie - prowadzone na początku, w połowie interwencji oraz na koniec, wsparcie dietetyka w formie 5 indywidualnych spotkań
- 3) Monitoring i ewaluacja działań w ramach projektu prowadzone w trzech podstawowych zakresach: ocena zgłaszalności do programu, ocena jakości świadczeń w programie, ocena efektywności programu.

§ 3 Zasady rekrutacji i kwalifikacji uczestników

1. Rekrutacja prowadzona będzie zgodnie z zasadą niedyskryminacji, równości szans płci, przejrzystości i bezstronności. Zapewniony zostanie dostęp dla osób niepełnosprawnych ruchowo. Rekrutacja będzie miała charakter ciągły i prowadzona

będzie na terenie gminy Nowy Dwór Mazowiecki od 01 września 2019 r. Potrwa do czasu zakwalifikowania do projektu 84 dzieci (41M i 43K) osób spełniających warunki uczestnictwa.

2. W przypadku zgłoszeń do projektu na poziomie przekraczającym 120% założonej liczby uczestników i uczestniczek rekrutacja może zostać zawieszona.
3. Organizator przewiduje utworzenia listy rezerwowej, w przypadku zainteresowania projektem przewyższającego liczbę miejsc.
4. Rekrutacja do projektu odbywać się będzie za pośrednictwem placówek oświatowych lub bezpośrednio w Biurze Projektu oraz za zgodą rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy.
5. Warunkiem ubiegania się o dostęp do uczestnictwa w Projekcie jest akceptacja Regulaminu oraz wypełnienie i złożenie podpisanych dokumentów (formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniami) w Biurze Projektu lub bezpośrednio podczas spotkań rekrutacyjnych. Do złożonej dokumentacji rekrutacyjnej rodzic / prawny opiekun ma prawo załączyć dokumentację medyczną potwierdzającą otyłość u dziecka, lub zagrożenie otyłością (o ile posiada) np. wyniki bilansu dziecka lub inną dokumentację medyczną
6. Nie złożenie kompletu wymaganych dokumentów na warunkach określonych w niniejszym Regulaminie wyklucza z możliwości ubiegania się o uczestnictwo w projekcie.
7. Złożone dokumenty nie podlegają zwrotowi.
8. Dokumenty wymagane od kandydatów na Uczestnika Projektu w procesie rekrutacji:
 - a. Pełna dokumentacja rekrutacyjna
 - b. Orzeczenie o niepełnosprawności w przypadku osób z niepełnosprawnością (o ile dotyczy; niepełnosprawność nie jest warunkiem uczestnictwa w projekcie).
 - c. Dokumenty potwierdzające otyłość np. kopia bilansu dziecka, opinia lekarza pierwszego kontaktu, inna dokumentacja medyczna (o ile jest posiadana)
9. Formularze zgłoszeniowe są weryfikowane pod kątem spełnienia warunków udziału w projekcie przez Komisję Rekrutacyjną powołaną przez Dyrektora Nowodworskiego Centrum Medycznego
10. Kwalifikacja do projektu odbywa się dwustopniowo. 1 etap - weryfikacja zgłoszeń, 2 etap - kwalifikacja dokonywana przez lekarza lub fizjoterapeutę (potwierdzenie otyłości i braku przeciwwskazań do udziału w projekcie). Uczestnik projektu musi spełniać wszystkie kryteria udziału.
11. O zakwalifikowaniu do projektu Realizator Projektu powiadamia ucznia i jego rodzica/opiekuna prawnego. Lista uczestników zakwalifikowanych do projektu i listy rezerwowe zostaną podane do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie ich w siedzibie Nowodworskiego Centrum Medycznego
12. Dokumentacja rekrutacyjna dostępna jest w Biurze Projektu w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Miodowej 2, na stronie www.bip.ncm.med.pl oraz podczas spotkań rekrutacyjnych.
13. Jedynym kryterium decydującym o umieszczeniu ucznia / uczennicy na liście podstawowej / rezerwowej ma kolejność zgłoszeń

§ 4 Uczestnictwo w projekcie

1. Zajęcia przewidziane do realizacji odbywać się będą w szkołach, do których uczęszczają uczniowie z zastosowaniem podziału na grupy lub w innym miejscu wyznaczonym przez realizatora projektu na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego.
2. Podziału na grupy dokonuje Realizator Projektu dokonuje odpowiednio do zapisów wynikających z wniosku o dofinansowanie projektu.
3. Realizator projektu dołoży wszelkich starań aby plan zajęć przewidzianych do zrealizowania został maksymalnie skorelowany z planem zajęć podstawowych

obowiązującym w danej szkole (dotyczy zajęć realizowanych na terenie szkół, nie zaś w innych wyznaczonych miejscach)

4. Uczestniczki/cy biorący udział w Projekcie uczestniczą w zajęciach realizowanych w ramach projektu nieodpłatnie.
5. Obecność na zajęciach realizowanych w ramach projektu sprawdzana będzie każdorazowo przez prowadzącego zajęcia poprzez sprawdzenie listy obecności.
6. Nieobecność na zajęciach należy pisemnie usprawiedliwić u prowadzącego zajęcia. Pisemne usprawiedliwienie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego ucznia/uczennicy dołącza się do dokumentacji projektowej.
7. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie w trakcie trwania zajęć, rodzic/opiekun prawny uczestnika projektu zobowiązany jest niezwłocznie do złożenia pisemnego oświadczenia o tym fakcie wraz z podaniem przyczyny rezygnacji.
8. W przypadku, o którym mowa w ust. 7 uczestnik projektu zostaje skreślony z listy uczestników projektu niezwłocznie, jednak nie później niż w ciągu 7 dni od dnia dostarczenia pisemnej informacji/oświadczenia o rezygnacji z uczestnictwa w projekcie.
9. Uczestnik może zostać wykluczony z udziału projekcie w przypadku nieusprawiedliwionej absencji na 5 spotkaniach w ramach projektu

§ 5 Zasady monitoringu

1. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Realizatora, w tym ankiet dotyczących oceny i jego rezultatów.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Realizatora oraz podmioty zewnętrzne na zlecenie Instytucji Pośredniczącej.

§ 6 Postanowienia końcowe

1. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do respektowania zasad niniejszego Regulaminu.
2. Sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez Organizatora.
3. Regulamin dostępny jest w Biurze Projektu i na stronie internetowej projektu www.bip.ncm.med.pl
4. Niniejszy Regulamin jest aktualizacją regulaminu, który wszedł w życie z dniem 13 sierpnia 2019 r. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość wniesienia zmian do Regulaminu. Aktualny regulamin organizator umieszczać będzie na stronie internetowej projektu.