

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja – godz. 20	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g, pomidor 1 szt (140g), płatki jęczmieńne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa pomidorowa z ryżem na wyw.z drobiu 400g (seler, mleko, gluten), ziemniaki got.200g, filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 140g (gluten, seler), marchew kulka got.150g (mleko), kompot jabłkowy 200g,	banan	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, szynka soltysówka 50g, twarożek 50g (mleko), ogórek zielony 1/6 (60g), rzodkiewka 3 szt (30g), herbata 200g,	Jogurt owocowy 250g (mleko)	Energia:2180kcal Białko: 118g Tłuszcz 62g Węglowodany:277g Cukry:102g Błonnik:29g Tłuszcze nasycone:32g sól:6,5g sól: 2615mg
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g, pomidor 1 szt (140g), płatki jęczmieńne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka - chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masło roślin. 10g, Jajko got.1 szt 50g, ogórek kiszony ½ szt (40g) herbata z cytryną 200g,	Zupa pomidorowa z ryżem na wyw.z drobiu 400g (seler, mleko, gluten), ziemniaki got.200g, filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 140g (gluten, seler), marchew kulka got.150g (mleko), kompot jabłkowy 200g	banan	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin. 15g, szynka soltysówka 30g, twarożek 30g (mleko), ogórek zielony 1/6 (60g), rzodkiewka 3 szt (30g), herbata 200g,	Jogurt owocowy 250g (mleko)	Energia:2380kcal Białko: 120g Tłuszcz 74g Węglowodany:295g Cukry:102g Błonnik:30g Tłuszcze nasycone:36g sól:7 g sól: 2810mg
Podstawowa Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g, pomidor 1 szt (140g), płatki jęczmieńne (gluten) na mleku 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka - chleb razowy 50g (gluten), masło roślin. 10g, jajko got.1 szt 50g, ogórek kiszony ½ szt (40g) herbata z cytryną b/c 200g,	Zupa pomidorowa z ryżem na wyw.z drobiu 400g (seler, mleko, gluten), ziemniaki got.200g, filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym 140g (gluten, seler), marchew kulka got.150g (mleko), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, szynka soltysówka 50g, twarożek 50g (mleko), ogórek zielony 1/6 (60g), rzodkiewka 3 szt (30g), herbata b/c 200g,	Chir. wew. Kromka Chleba razowego 30g (gluten), Masło roślin. 10g, Jogurt naturalny szt (mleko)	Energia:2390kcal Białko: 128g Tłuszcz 70g Węglowodany:270g Cukry:102g Błonnik:36g Tłuszcze nasycone:40g sól:8,25 g sól: 3310mg
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem tłuszczu	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g, pomidor 1 szt b/skórki (140g), zupa warzywna (seler, mleko) 350g, herbata 200g,	Kajzerka 50g 1 szt (gluten), masło roślin 10g, dżem 50g, herbata z cytryną 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g (seler, mleko), filet z piersi kurczaka w sosie jarzynowym (gluten, seler), ziemniaki got.200g, marchew kulka got.150g (mleko), kompot jabłkowy 200g,	banan	Kajzerka 100g 2 szt (gluten) masło roślin.15g, szynka soltysówka 50g, twarożek 50g (mleko) sałata 4 listki (20g), herbata 200g,	Jogurt owocowy 250g (mleko)	Energia:2175kcal Białko: 98g Tłuszcz 63g Węglowodany:290g Cukry:102g Błonnik:29g Tłuszcze nasycone:32g sól:6,5 g sól: 2620mg