

JADŁOSPIS

11.12.2023

dieta	Śniadanie – godz. 8.00	II Śniadanie - godz. 10.00	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15.00	Kolacja – godz. 17.00	II Kolacja- godz 20.00	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, parówki z szynki 2 szt 70g, ogórek ¼ szt kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa kapusniak z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), naleśniki z serem I musem owocowym 300g (mleko, gluten, jaja), kompot jabłkowy 200g	jabłko 150g	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), jajko got.1szt 50g, ogórek kiszony 1 szt 70g, papryka ¼ 40g, herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy (mleko)	Energia:2450 kcal Białko:115g Tłuszcz 85g Węglowodany:300g Cukry:84g Błonnik:26g Tłuszcze nasycone:34g sól:6,8 g sól: 2750g
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, parówki z szynki 2 szt 70g, ogórek ¼ szt kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masło roślin. 10g., ser żółty 30g (mleko), sałata 5g, herbata z cytryną 200g,	Zupa kapusniak z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), naleśniki z serem I musem owocowym 300g (mleko, gluten, jaja), kompot jabłkowy 200g	jabłko 150g	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), jajko got.1szt 50g, ogórek kiszony 1 szt 70g, papryka ¼ 40g, herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy (mleko)	Energia:2600kcal Białko: 120g Tłuszcz 100g Węglowodany:300g Cukry:85g Błonnik:27g Tłuszcze nasycone:43g sól:7g sól: 2850mg
Podstawowa Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, parówki z szynki 2 szt 70g, ogórek ¼ szt kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka - chleb razowy 50g (gluten), masło roślin. 10g., ser żółty 30g (mleko), sałata 5g, herbata z cytryną b/c 200g,	Zupa kapusniak z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), naleśniki z serem I musem owocowym b/c 300g (mleko, gluten, jaja), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 30g (mleko, seler, soja), jajko got.1szt 50g, ogórek kiszony 1 szt 70g, papryka ¼ 40g, herbata b/c 200g,	Chir. Wew. Kromka chleb razowy 30g (gluten), Masło roślin. 10g, serek homogenizowany naturalny 1szt 150g (mleko)	Energia:2640kcal Białko: 122g Tłuszcz104g Węglowodany:290g Cukry:70g Błonnik:35g Tłuszcze nasycone:47g sól:8,5g sól: 3400mg
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), pomidor b/skórki, zupa warzywna 350g (seler, mleko), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin. 10g, miód 1szt 25g, herbata 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g (seler, mleko), ryż z jabłkiem 300g, kompot jabłkowy 200g	kisiel 250g	Kajzerka 100g 2szt (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), ser biały 50g (mleko), sałata 4 listki 20g, herbata 200g,	Jogurt naturalny 1 szt (mleko)	Energia:2020kcal Białko: 55g Tłuszcz 53g Węglowodany:350g Cukry:85g Błonnik:24g Tłuszcze nasycone:27g sól: 5g sól:3200mg