

JADŁOSPIS: 14.12.2023

dieta	Śniadanie - 8.00	II Śniadanie – 10.00	Obiad – 13.00	Podwieczorek – 15.00	Kolacja – 17.00	II Kolacja	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, kielbasa szynkowa 50g, pomidor 1szt 120g, płatki jęczmienne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa z fasolki szparagowej wyw.z drobiu 400g (seler), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten, seler), kompot jabłkowy 200g,	ciastka 50g (gluten, mleko)	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), dżem 25g, owoc 120g, papryka ¼ 40g, Herbata 200g,	serek wiejski 1szt 150g (mleko)	Energia:2300 kcal Białko:112g Tłuszcz 70g Węglowodany:290g Cukry:101g Błonnik 34g Tłuszcze nasycone:30g sól:7,75g sód: 3100mg
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, kielbasa szynkowa 50g, pomidor 1szt 120g, płatki jęczmienne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 1 kromka 25g (gluten), masło roślin. 10g, ser topiony 33g, ogórek zielony 1/6 30g herbata z cytryną 200g,	Zupa z fasolki szparagowej wyw.z drobiu (seler), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten, seler), kompot jabłkowy 200g,	ciastka 50g (gluten, mleko)	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 30g (mleko, seler, soja), dżem 25g, owoc 120g, papryka ¼ 40g, Herbata 200g,	serek wiejski 1szt 150g (mleko)	Energia:2430 kcal Białko:112g Tłuszcz 86g Węglowodany:290g Cukry:101g Błonnik 32g Tłuszcze nasycone:34g sól:8 g sód: 3200g
Podstawowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, kielbasa szynkowa 50g, pomidor 1szt 120g, płatki jęczmienne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masło roślin. 10g, ser topiony 33g, ogórek zielony 1/6 30g herbata z cytryną b/c200g,	Zupa z fasolki szparagowej wyw.z drobiu (seler), makaron z sosem mięsno-pomidorowym 300g (gluten, seler), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 70g (mleko, seler, soja), jabłko 120g, papryka ¼ 40g, Herbata 200g,	Chir. Wew. Kromka chleba razowego 30g, Masło roślin. 10g, Serek wiejski 1 szt,	Energia:2370kcal Białko:110g Tłuszcz 89g Węglowodany:260g Cukry:66g Błonnik 42g Tłuszcze nasycone:40g sól:6,25 g sód: 3500g
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), pomidor 1szt 120g b/s, zupa warzywna 350g (seler, mleko), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin. 10g., dżem 50g, Herbata 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g (seler, mleko), ziemniaki got.200g, filet z indyka got.w sosie jarzynowym 110g (seler, gluten), marchew got.200g (gluten, mleko), kompot jabłkowy 200g,	ciastka 50g (gluten, mleko)	Kajzerka 100g 2 szt (gluten) masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 70g (mleko, seler, soja), sałata 20g 4 listki, herbata 200g,	serek wiejski 1szt 150g (mleko)	Energia:2330 kcal Białko:100g Tłuszcz 67g Węglowodany:323g Cukry:85g Błonnik 36g Tłuszcze nasycone:31g sól:8,25 g sód:3340