

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja – godz. 20	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, kielbasa szynkowa 50g, ogórek zielony 1/4 60g, kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa z soczewicy z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), kopytka z masłem 300g (gluten, jajka), marchew z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200g,	jabłko 150g	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), pasta jajeczna 60g (jajka, mleko), ogórek kiszony 1 szt 70g, papryka ¼ 40g, herbata 200g,	jogurt owocowy 1szt 125g (mleko)	Energia:2610kcal Białko: 102g Tłuszcz 77g, Węglowodany:366g Cukry 94g Błonnik:44g Tłuszcze nasycone34g sól:6,75g sól: 2700mg
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, Kielbasa szynkowa 50g, ogórek zielony 1/4 60g, kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 1 kromka 25g (gluten), masło roślin. 10g., ser topiony 33g (mleko), pomidor ¼ 40g, herbata z cytryną 200g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), kopytka z masłem 300g (gluten, jajka), marchew z jabłkiem 150g, kompot owocowy 200g,	jabłko 150g	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 30g (mleko, seler, soja), pasta jajeczna 30g (jajka, mleko), ogórek kiszony 1 szt 70g, papryka ¼ 40g, herbata 200g,	jogurt owocowy 1szt 125g (mleko)	Energia:2730kcal Białko: 99g Tłuszcz 90g Węglowodany:370g Cukry 95g Błonnik:45g Tłuszcze nasycone43g sól:6,75g sól: 2750mg
Podstawowa Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, Kielbasa szynkowa 50g, ogórek zielony 1/4 60g, kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masło roślin.10g., ser topiony 33g (mleko), pomidor 1/4 40g, herbata z cytryną b/c 200g,	Zupa z soczewicy z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), kopytka z masłem 300g (gluten, jajka), marchew z jabłkiem 150g, kompot owocowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), pasta jajeczna 60g (jajka, mleko), ogórek kiszony 1 szt 70g, papryka ¼ 40g, herbata 200g,	Chir. Wew. Kromka chleba razowego 30g (gluten), Masło roślin. 10g, Jogurt naturalny 1szt 150g (mleko),	Energia:2854kcal Białko: 107g Tłuszcz 101g Węglowodany:360 Cukry 70g Błonnik:50g Tłuszcze nasycone:45g sól:8,75g sól: 3500mg
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), ogórek zielony 1/4 60g b/skórki, zupa warzywna 350g (seler, mleko), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.10g, dżem 50g herbata,	Zupa warzywna z ziemniakami (seler, mleko), kluski śląskie z masłem 250g, marchew got. (gluten, mleko) 200g, kompot owocowy 200g,	budyń (mleko, gluten) 250g,	Kajzerka 100g 2szt (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), miód 25g, sałata 20g 4 listki, herbata 200g,	jogurt owocowy 1szt 125g (mleko)	Energia:2600kcal Białko: 79g Tłuszcz 81g Węglowodany:380g Cukry 109g Błonnik:32g Tłuszcze nasycone:38g sól:7,25g sól: 2900mg