

JADŁOSPIS:

23.12.2023

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, jajko got 1szt 50g, pomidor 1/2szt 80g, płatki jęczmienne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), makaron z sosem mięsno pomidorowym 300g (gluten), kompot jabłkowy 200g,	ciastka zbożowe 50g (gluten, mleko)	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, kiełbasa szynkowa 50g, serek do smarowania 30g (mleko), ogórek kiszony 70g, sałata 5g 1 listek, herbata 200g	serek homogenizowany waniliowy 150g (mleko)
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, jajko got 1szt 50g, pomidor 1/2szt 80g, płatki jęczmienne (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masło roślin. 10g, wędlina drobiowa 30g (mleko, seler, soja), papryka 1/5, herbata z cytryną 200g,	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), makaron z sosem mięsno pomidorowym 300g (gluten), kompot jabłkowy 200g,	ciastka zbożowe 50g (gluten, mleko)	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin. 15g, kiełbasa szynkowa 30g, serek do smarowania 30g (mleko), ogórek kiszony 70g, sałata 5g 1 listek, herbata 200g	serek homogenizowany waniliowy 150g (mleko)
Podstawowa <small>Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</small>	Grahamka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, 1/2szt 80g, płatki jęczmienne (gluten) na mleku 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masło roślin. 10g, wędlina drobiowa 30g (mleko, seler, soja), papryka 1/5, herbata z cytryną b/c 200g,	Zupa z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), makaron z sosem mięsno pomidorowym 300g (gluten), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin. 15g, kiełbasa szynkowa 50g, serek do smarowania 30g, ogórek kiszony 70g, sałata 5g 1 listek, herbata b/c 200g,	Chir. Wew. Kromka chleba razowego 30g, Masło roślin. 10g, Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko),
Lekkostrawna (W/T) <small>Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</small>	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), pomidor 1/2szt 80g b/s, zupa warzywna 350g (seler, mleko), herbata 200g	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin. 10g, miód 1szt 25g, Herbata 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, mleko), ziemniaki got.200g, filet z kurczaka w sosie jaorzynowym 140g (seler, gluten), marchew got.200g (gluten, mleko), kompot jabłkowy 200g,	ciastka zbożowe 50g (gluten, mleko)	Kajzerka 100g 2szt (gluten) masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g, dżem 25g, sałata 20g 4 listki, herbata 200g,	Jogurt naturalny 1 szt

Energia:2545kcal Białko: 130g
Tłuszcz 84g Węglowodany:310g
Cukry 63g Błonnik:43g Tłuszcze
nasycone:30g sól:5,75g sól:
2300mg

Energia:2650kcal Białko: 127g
Tłuszcz 93g Węglowodany:320g
Cukry 74g Błonnik:43g Tłuszcze
nasycone:36g sól:6 g sól: 2400mg

Energia:2700kcal Białko: 127g
Tłuszcz 98g Węglowodany:303g
Cukry 55g Błonnik:53g Tłuszcze
nasycone:38g sól:7,75g sól:
3100mg

Energia:2240kcal Białko:92g
Tłuszcz 65g Węglowodany:310g
Cukry 95g Błonnik:30g Tłuszcze
nasycone:32g sól:7,5g sól:
3000mg