

JADŁOSPIS: 3.12.2023

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja godz 20	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, szynka soltysówka 50g, pomidor 1szt 140g, makaron (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Koperkowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten, mleko), potrawka z kurczaka 110g (gluten, seler), kasza jęczmienna got. 170G (gluten), marchew z groszkiem 200g (gluten, mleko) , kompot jabłkowy 200g,	ciasto (gluten, jajka)	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), dżem 1szt 25g, jabłko 150g, sałata 2 listki 10g, herbata 200g,	serek wiejski z owocami 150g (mleko)	Energia:2650 kcal Białko: 133g Tłuszcz 62g Węglowodany:370g Cukry:116g Błonnik:46g Tłuszcze nasycone:28g sól:8,2g sód: 3350g
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, szynka soltysówka 50g, pomidor 1szt 140g, makaron (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masło roślin 10g, ser topiony 33g (mleko), papryka 1/5 30 g, herbata z cytryną 200g,	Koperkowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten, mleko), potrawka z kurczaka 110g (gluten, seler), kasza jęczmienna got. 170G (gluten), marchew z groszkiem 200g (gluten, mleko) , kompot jabłkowy 200g,	ciasto (gluten, jajka)	Chleb pszenny 45g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), dżem 1szt 25g, jabłko 150g, sałata 2 listki 10g, herbata 200g,	serek wiejski z owocami 150g (mleko)	Energia:2800kcal Białko: 133g Tłuszcz 80g Węglowodany:365g Cukry:110g Błonnik:46g Tłuszcze nasycone:39g sól:9,25g sód: 3750mg
Podstawowa <small>z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych</small>	Grahamka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, szynka soltysówka 50g, pomidor 1szt 140g, makaron (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masło roślin 10g, ser topiony 33g (mleko), papryka 1/5 30 g, herbata z cytryną 200g,	Koperkowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten, mleko), potrawka z kurczaka 110g (gluten, seler), kasza jęczmienna got. 170G (gluten), marchew z groszkiem 200g (gluten, mleko) , kompot jabłkowy 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), twarożek 50g (mleko), jabłko 150g, sałata 2 listki 10g, herbata 200g,	Chir Wew. Kromka chleba razowego 30g (gluten), Masło roślin. 10g, Jogurt naturalny 1szt (mleko),	Energia:2730kcal Białko: 134g Tłuszcz 85g Węglowodany:335g Cukry:84g Błonnik:53g Tłuszcze nasycone:45g sól:8,75g sód: 3500mg
Lekkostrawna (W/T) <small>z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego</small>	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, szynka soltysówka50g, pomidor 1szt 140g, zupa warzywna (seler, mleko) 350g, herbata 200g,	Kajzerka 50g 1 szt (gluten), masło roślin 10g, dżem 50g, Herbata 200g	Koperkowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten, mleko), potrawka z kurczaka 110g (gluten, seler), kasza jęczmienna got. 170G (gluten), marchew got. 200g (gluten, mleko) , kompot jabłkowy 200g,	ciasto (gluten, jajka)	Kajzerka 100g 2 szt (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), dżem 1szt 25g, sałata 4 listki 20g, herbata 200g,	serek wiejski z owocami 150g (mleko)	Energia:2540kcal Białko: 113g Tłuszcz 70g Węglowodany:352g Cukry:82g Błonnik:35g Tłuszcze nasycone:29g sól:8,5g sód:3450mg

