

dieta	Śniadanie – 8.00	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – 13.00	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1 szt (gluten), masło roślin.15g, schab pieczony 50g (mleko) sałata 10g 2 listki, kasza manna 350g (gluten) na mleku , herbata 200g,		Barszcz czerwony z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler , mleko, gluten), pierogi leniwe z masłem I cukrem 300g (mleko , gluten, jajka), kompot jabłkowy 200g,	jabłko 150g	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), pasta rybna 60g (mleko, jajka), ogórek kwaszony 1 szt 70g, papryka 1/5 40g, herbata 200g,	jogurt owocowy b/c 150g (mleko)	Energia:2430 kcal Białko: 128g Tłuszcz 73g Węglowodany:310g Cukry:96g Błonnik:34g Tłuszcze nasycone:32g sól:6,75 g sód: 2700g
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1 szt (gluten), masło roślin.15g, schab pieczony 50g (mleko) sałata 10g 2 listki, kasza manna 350g (gluten) na mleku , herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 1kromka 25g (gluten), masłem roślin 10g, ser żółty 30g (mleko), pomidor 1/4 30g, herbata z cytryną 200g,	Barszcz czerwony z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler , mleko, gluten), pierogi leniwe z masłem I cukrem 300g (mleko , gluten, jajka), kompot jabłkowy 200g,	jabłko 150g	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 30g (mleko , seler, soja), pasta rybna 30g (mleko, jajka), ogórek kwaszony 1 szt 70g, papryka 1/5 40g, herbata 200g,	jogurt owocowy b/c 150g (mleko)	Energia:2590kcal Białko: 123g Tłuszcz 82g Węglowodany:327g Cukry:102g Błonnik:35g Tłuszcze nasycone:41g sól:7,25g sód: 2900mg
Podstawowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1 szt (gluten), masło roślin.15g, schab pieczony 50g (mleko) sałata 10g 2 listki, kasza manna 350g (gluten) na mleku , herbata b/c 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masłem roślin 10g, ser żółty 30g (mleko), pomidor 1/4 30g, herbata z cytryną b/c 200g,	Barszcz czerwony z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler , mleko, gluten), pierogi leniwe z masłem I cukrem 300g (mleko , gluten, jajka), kompot jabłkowy 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), pasta rybna 60g (mleko, jajka), ogórek kwaszony 1 szt 70g, papryka 1/5 40g, herbata b/c 200g,	Chir wew Kromka chleba razowego 30g, Masło roślin. 10g Jogurt owocowy b/c 150g (mleko)	Energia:2672kcal Białko: 138g Tłuszcz 94g Węglowodany:302g Cukry:70g Błonnik:40g Tłuszcze nasycone:47g sól:8,75g sód: 3350mg
Lekkostrawna (W/T) z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1 szt (gluten), masło roślin.15g, schab pieczony 50g (mleko) sałata 10g 2 listki, zupa warzywna 350g (seler , mleko), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin. 10g., ser biały 50g, herbata z cytryną 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g (mleko, seler), ryż z jabłkiem 300g, kompot jabłkowy 200g,	Kisiel	Kajzerka 100g 2 szt (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g, miód 25g, pomidor 1 szt b/s 140g, herbata 200g,	jogurt owocowy b/c 150g (mleko)	Energia:2200kcal Białko: 60g Tłuszcz 54g Węglowodany:350g Cukry:65g Błonnik:29g Tłuszcze nasycone:29g sól:5g sód:3450mg

