

dieta	Śniadanie – 8.00	II Śniadanie – 10.00	Obiad – 13.00	Podwieczorek – 15.00	Kolacja – 17.00	II Kolacja-20.00	
<b>Podstawowa</b>	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ), pomidor ½ 80 g, płatki owsiane ( <b>gluten</b> ) na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g		Zupa ziemniaczana z pomidorami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), kasza gryczana got. 180g, gulasz z szynką 110g ( <b>gluten, seler</b> ), sałata z jogurtem 80g ( <b>mleko</b> ), kompot jabłkowy 200g,	banan 120g	Chleb pszenny 70g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, kielbasa szynkowa 50g, ser topiony 33g ( <b>mleko</b> ) rzodkiewka 3szt, sałata 10g 2 listki, herbata 200g,	Serek wiejski 1szt ( <b>mleko</b> )	Energia:2540 kcal Białko:140g Tłuszcz 78g Węglowodany:310g Cukry:80g Błonnik:35g Tłuszcze nasycone:32g sól:8,25 g sól: 3300g
<b>Podstawowa</b> oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ), pomidor ½ 80 g, płatki owsiane ( <b>gluten</b> ) na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g	Kanapka – chleb pszenny 25g 1 kromka ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 10g, wędlina drobiowa 30g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), ogórek zielony 1/6 40g, herbata z cytryna 200g,	Zupa ziemniaczana z pomidorami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), kasza gryczana got. 180g, gulasz z szynką 110g ( <b>gluten, seler</b> ), buraki got. 200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy 200g,	banan 120g	Chleb pszenny 45g 2 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, kielbasa szynkowa 30g, ser topiony 33g ( <b>mleko</b> ) rzodkiewka 3szt, sałata 10g 2 listki, herbata 200g,	Serek wiejski 1szt ( <b>mleko</b> )	Energia:2700kcal Białko: 141g Tłuszcz 89g Węglowodany:313g Cukry:102g Błonnik:36g Tłuszcze nasycone:41g sól:8,25g sól: 3300mg
<b>Podstawowa</b> z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ), pomidor ½ 80 g, płatki owsiane ( <b>gluten</b> ) na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g	Kanapka - chleb razowy 50g ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g, wędlina drobiowa 30g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), ogórek zielony 1/6 40g, herbata z cytryna b/cukru 200g,	Zupa ziemniaczana z pomidorami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), kasza gryczana got. 180g, gulasz z szynką 110g ( <b>gluten, seler</b> ), sałata z jogurtem 80g ( <b>mleko</b> ), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, kielbasa szynkowa 50g, ser topiony 33g ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka 3szt, sałata 10g 2 listki, herbata bez cukru 200g,	Chir. wew.  Kromka Chleba razowego 30g ( <b>gluten</b> ), Masło roślin.10g, Serek wiejski 1 szt ( <b>mleko</b> ),	Energia:2700kcal Białko: 140g Tłuszcz 97g Węglowodany:300g Cukry:65g Błonnik:41g Tłuszcze nasycone:51g sól:8,75g sól: 3540mg
<b>Lekkostrawna</b> (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko</b> ), <b>sier, soja</b> , pomidor ½ b/s 80g, zupa warzywna ( <b>seler</b> , <b>mleko</b> ) 350g, herbata 200g	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 10g, dżem 50g, herbata,	Zupa warzywna z ziemniakami I natką pietruszki ( <b>seler, mleko</b> ), kasza kuskus got. ( <b>gluten</b> ), gulasz z szynki ( <b>gluten, seler</b> ), buraki got.200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy 200g,	banan 120g	Kajzerka 100g 2szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, szynka sołtysówka 70g, sałata 4 listki 20g, herbata,	Serek wiejski 1szt ( <b>mleko</b> ),	Energia:2370kcal Białko: 118g Tłuszcz 62g Węglowodany:320g Cukry:85g Błonnik:27g Tłuszcze nasycone:31g sól: 8g sól:3200mg