

## JADŁOSPIS:

6.12.2023

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie – 10.00	Obiad – 13.00	Podwieczorek – 15.00	Kolacja – 17.00	II Kolacja	
<b>Podstawowa</b>	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roś 15g, parówka z szynki 2 szt 70g, papryka 1/3 50g, ryż na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g,		Zupa brokułowa ziemniakami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler,</b> <b>mleko, gluten</b> ), makaron z serem I musem truskawkowym 250g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot jabłkowy 200g,	galaretka	Chleb pszenny 70g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło rośl.15g, schab pieczony 50g ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> got. 1 szt, owoc 120g, ogórek zielony 1/6 40g herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy 1szt ( <b>mleko</b> )	Energia:2440 kcal Białko: 115g Tłuszcz 85g Węglowodany:302g Cukry:63g Błonnik:33g Tłuszcze nasycone:36g sól:7 g sól: 2850g
<b>Podstawowa</b> oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roś 15g, parówka z szynki 2 szt 70g, papryka 1/3 50g, ryż na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g,	Kanapka - chleb pszenny 25g 1 kromka ( <b>gluten</b> ), masło rośl.10g, humus 30g, pomidor 40g, herbata z cytryna 200g,	Zupa brokułowa ziemniakami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler,</b> <b>mleko, gluten</b> ), makaron z serem I musem truskawkowym 250g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot jabłkowy 200g,	galaretka	Chleb pszenny 45g 2 kromki ( <b>gluten</b> ), masło rośl.15g, schab pieczony 30g ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> got. 1 szt, owoc 120g, ogórek zielony 1/6 40g Herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy 1szt ( <b>mleko</b> )	Energia:2680kcal Białko: 115g Tłuszcz 98g Węglowodany:330g Cukry:86g Błonnik:36g Tłuszcze nasycone:40g sól:6,5g sól: 2640mg
<b>Podstawowa</b> Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roś 15g, parówka z szynki 2 szt 70g, papryka 1/3 50g, ryż na <b>mleku</b> 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka - chleb razowy 50g ( <b>gluten</b> ), masło rośl.10g, humus 30g, pomidor 40g, herbata z cytryna b/c 200g,	Zupa brokułowa ziemniakami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler,</b> <b>mleko, gluten</b> ), makaron z serem I musem truskawkowym b/c 250g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło rośl.15g, schab pieczony 50g ( <b>mleko</b> ), <b>jajko</b> got. 1 szt, owoc 120g, ogórek zielony 1/6 40g Herbata b/c 200g,	Chir. wew.  Kromka Chleba razowego 30g, Masło rośl.10g, Serek homogenizowany naturalny 1szt	Energia:2460kcal Białko: 115g Tłuszcz 100 Węglowodany:266g Cukry:70g Błonnik:36g Tłuszcze nasycone:41g sól:7,5g sól: 3000mg
<b>Lekkostrawna (W/T)</b> Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1 szt ( <b>gluten</b> ), masło rośl.15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), pomidor ½ 80g b/skórki , zupa warzywna 350g ( <b>seler, mleko</b> ), herbata	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło rośl. 10g, miód 1 szt, herbata,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki got. 200g, filet z kurczka w soje jarzynowym 110g ( <b>seler,</b> <b>gluten</b> ), marchew got.200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy 200g,	galaretka	Kajzerka 100g 2szt ( <b>gluten</b> ) masło rośl.15g, schab pieczony 50g ( <b>mleko</b> ), dżem 25g, sałata 4 listki 20g, herbata 200g,	Jogurt owocowy 1 szt 250g ( <b>mleko</b> )	Energia:2200kcal Białko: 92g Tłuszcz 66g Węglowodany:295g Cukry:69g Błonnik:29g Tłuszcze nasycone:32g sól:5g sól:2400mg