

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja	
<b>Podstawowa</b>	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 15g parówki z szynki 70g, papryka ¼ 40g, płatki żytnie ( <b>gluten</b> ) na mleku 350g, Herbata 200g,		Zupa z szpinakowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), naleśniki z serem i jogurtem z borówką 350g ( <b>mleko, gluten</b> ) kompot jabłkowy 200g,	galaretką 150g	Chleb pszenny 70g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), pasta z ryby 60g ( <b>mleko, jajka</b> ), ogórek zielony 1/4 60g, herbata 200g,	jogurt owocowy 125g ( <b>mleko</b> )	Energia:2450kcal Białko: 120g Tłuszcz 82 Węglowodany:312g Cukry:87g Błonnik:27g Tłuszcze nasycone:36g sól:8,25g sód: 3300mg
<b>Podstawowa</b> oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 15g parówki z szynki 70g, papryka ¼ 40g, płatki żytnie ( <b>gluten</b> ) na mleku 350g, Herbata 200g,	Kanapka - chleb pszenny 25g 1 kromka ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 10g., ser żółty 30g ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata z cytryną 200g,	Zupa z szpinakowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), naleśniki z serem i jogurtem z borówką 350g ( <b>mleko, gluten</b> ) kompot jabłkowy 200g,	galaretką 150g	Chleb pszenny 45g 2 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 30g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), pasta z ryby 30g ( <b>mleko, jajka</b> ), ogórek zielony 1/4 60g, herbata 200g,	jogurt owocowy 125g ( <b>mleko</b> )	Energia:2670kcal Białko: 124g Tłuszcz 96 Węglowodany:318g Cukry:92g Błonnik:28g Tłuszcze nasycone:45g sól:8,5g sód: 3400mg
<b>Podstawowa</b> Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 15g parówki z szynki 70g, papryka ¼ 40g, płatki żytnie ( <b>gluten</b> ) na mleku 350g, Herbata b/c 200g,	Kanapka - chleb razowy 50g ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g., ser żółty 30g ( <b>mleko</b> ), pomidor, herbata z cytryną b/c 200g,	Zupa z szpinakowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), naleśniki z serem i jogurtem z borówką 350g ( <b>mleko, gluten</b> ) kompot jabłkowy 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), pasta z ryby 60g ( <b>mleko, jajka</b> ), ogórek zielony 1/4 60g, herbata b/c 200g,	Chir. Wew.  Kromka chleba razowego 30g ( <b>gluten</b> ), Masło roślin. 10g, Jogurt naturalny 150g ( <b>mleko</b> ),	Energia:2500kcal Białko: 120g Tłuszcz 100 Węglowodany:280g Cukry:71g Błonnik:35g Tłuszcze nasycone:44g sól:9 g sód: 3600mg
<b>Lekkostrawna (W/T)</b> Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), sałata 10g 2 listki, zupa warzywna 350g ( <b>seler, mleko</b> ), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 10g, dżem 50g, Herbata 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g ( <b>seler, mleko</b> ), ryż z jabłkiem 300g., kompot jabłkowy 200g,	galaretką 150g	Kajzerka 100g 2szt ( <b>gluten</b> ) masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko, seler, soja</b> ), miód 25g, sałata 20g 4 listki, herbata 200g,	jogurt owocowy 125g ( <b>mleko</b> )	Energia:2100kcal Białko: 61g Tłuszcz 55g Węglowodany:330g Cukry:84g Błonnik:26g Tłuszcze nasycone:28g sól:5,25g sód: 2100mg