

dieta	Śniadanie - 8.00	II Śniadanie – 10.00	Obiad – 13.00	Podwieczorek – 15.00	Kolacja – 17.00	II Kolacja – godz. 20
<b>Podstawowa</b>	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, połudwica sopočka 50g ( <b>soja</b> ), ogórek zielony ¼ 60g, kasza manna ( <b>gluten</b> ) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa pomidorowa z ryżem I zieloną pietruszką na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), ziemniaki got.200g, szynka gotowana w sosie jarzynowym 110g ( <b>seler, gluten</b> ), buraki got.200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy 200g,	Ciasto 80g ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ),	Chleb pszenny 70g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko</b> , <b>seler, soja</b> ), twarożek 50g ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka 3szt 30g, sałata 5g 1 listek, herbata 200g,	jogurt owocowy b/c 150g 1szt ( <b>mleko</b> )  Energia:2150 kcal Białko: 115g Tłuszcz 65g Węglowodany:270g Cukry:96g Błonnik:26g Tłuszcze nasycone:32g sól:7g sól: 2800mg
<b>Podstawowa</b> oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, połudwica sopočka 50g ( <b>soja</b> ), ogórek zielony ¼ 60g, kasza manna ( <b>gluten</b> ) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka - chleb pszenny 1 kromka 25g ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g., ser żółty 30g ( <b>mleko</b> ), papryka 1/5 30g, herbata z cytryną 200g,	Zupa pomidorowa z ryżem I zieloną pietruszką na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), ziemniaki got.200g, szynka gotowana w sosie jarzynowym 110g ( <b>seler, gluten</b> ), buraki got.200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy 200g,	Ciasto 80g ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ),	Chleb pszenny 45g 2 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 30g ( <b>mleko</b> , <b>seler, soja</b> ), twarożek 30g ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka 3szt 30g, sałata 5g 1 listek, herbata 200g,	jogurt owocowy b/c 150g 1szt ( <b>mleko</b> )  Energia:2300kcal Białko: 120g Tłuszcz 80g Węglowodany:275g Cukry:100g Błonnik:27g Tłuszcze nasycone 40g sól:7,75g sól: 3100mg
<b>Podstawowa</b> z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, połudwica sopočka 50g ( <b>soja</b> ), ogórek zielony ¼ 60g, kasza manna ( <b>gluten</b> ) na mleku 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka - chleb razowy 50g ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g., ser żółty 30g ( <b>mleko</b> ), papryka 1/5 30g, herbata z cytryną b/c 200g,	Zupa pomidorowa z ryżem I zieloną pietruszką na wyw.z drobiu 400g ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), ziemniaki got.200g, szynka gotowana w sosie jarzynowym 110g ( <b>seler, gluten</b> ), buraki got.200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15 g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), twarożek 50g (mleko), rzodkiewka 3szt 30g, sałata 5g 1 listek, herbata b/c 200g,	Chir. Wew.  Kromka chleba razowego 30g ( <b>gluten</b> ), Masło roślin. 10g, Jogurt owocowy 1szt 150g ( <b>mleko</b> )  Energia:2320kcal Białko: 125g Tłuszcz 83g Węglowodany:254g Cukry:77g Błonnik:32g Tłuszcze nasycone:42g sól:8,75g sól: 3500mg
<b>Lekkostrawna</b> (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, połudwica sopočka 50g ( <b>soja</b> ), pomidor ½ 80g, zupa warzywna 350g ( <b>seler, mleko</b> ) 350g, herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g, miód 1szt 25g, herbata,	Zupa ryżowa z ziemniakami I zieloną pietruszką 400g ( <b>seler</b> ), ziemniaki got.200g, szynka gotowana w sosie jarzynowym 110g ( <b>seler, gluten</b> ), buraki got.200g ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot jabłkowy 200g,	ciasto 80g ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ),	Kajzerka 100g 2szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko</b> , <b>seler, soja</b> ), twarożek 50g ( <b>mleko</b> ), sałata 20g 4 listki, herbata 200g,	jogurt owocowy b/c 150g 1szt ( <b>mleko</b> )  Energia:2400kcal Białko: 107g Tłuszcz 77g Węglowodany:312g Cukry:83g Błonnik:32g Tłuszcze nasycone:35g sól:7,5g sól: 3000mg