

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja – godz. 20	
<b>Podstawowa</b>	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g szynka soltysówka 50g, papryka 1/4 40g, ryż na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g,		Rosół z makaronem I zieloną pietruszką na wyw.z drobiu 400g ( <b>gluten, seler</b> ), ziemniaki got.200g, kurczak gotowany w sosie jarzynowym 200g ( <b>seler</b> , <b>gluten</b> ), marchew z groszkiem 200g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot owocowy 200g,	Ciasto 80g ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ),	Chleb pszenny 70g 3 kromki, masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g ( <b>mleko</b> , <b>seler, soja</b> ), <b>jajko</b> 1szt 50g, sałata 5g 1 listek, jabłko 150g, Herbata 200g,	serek wiejski 1szt 150g ( <b>mleko</b> )	Energia:2450kcal Białko: 140g Tłuszcz 95g Węglowodany:260g Cukry:74g Błonnik:30g Tłuszcze nasycone:38g sól:8,75g sód: 3500mg
<b>Podstawowa</b> oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g szynka soltysówka 50g, papryka 1/4 40g, ryż na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 25g 1 kromka ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g., ser topiony 33g ( <b>mleko</b> ), ogórek zielony 1/6 40g, herbata z cytryną 200g,	Rosół z makaronem I zieloną pietruszką na wyw.z drobiu 400g ( <b>gluten, seler</b> ), ziemniaki got.200g, kurczak gotowany w sosie jarzynowym 200g ( <b>seler</b> , <b>gluten</b> ), marchew z groszkiem 200g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot owocowy 200g,	Ciasto 80g ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ),	Chleb pszenny 45g 2 kromki, masło roślin.15g, wędlina drobiowa 30g ( <b>mleko</b> , <b>seler, soja</b> ), <b>jajko</b> 1szt 50g, sałata 5g 1 listek, jabłko 150g, Herbata 200g,	serek wiejski 1szt 150g ( <b>mleko</b> )	Energia:2550kcal Białko: 140g Tłuszcz 110g Węglowodany:280g Cukry:73g Błonnik:30g Tłuszcze nasycone:48g sól:9g sód: 3600mg
<b>Podstawowa</b> Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g szynka soltysówka 50g, papryka 1/4 40g, ryż na <b>mleku</b> 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g ( <b>gluten</b> ), masło roślin.10g., ser topiony 33g ( <b>mleko</b> ), ogórek zielony 1/6 40g, herbata z cytryną b/c 200g,	Rosół z makaronem I zieloną pietruszką na wyw.z drobiu 400g ( <b>gluten, seler</b> ), ziemniaki got.200g, kurczak gotowany w sosie jarzynowym 200g ( <b>seler</b> , <b>gluten</b> ), marchew z groszkiem 200g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot owocowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), jajko 1szt 50g, sałata 5g 1 listek, jabłko 150g, Herbata 200g,	Chir. Wew.  Kromka chleb razowego 30g ( <b>gluten</b> ), Masło roślin. 10g, Serek wiejski 1szt 150g ( <b>mleko</b> )	Energia:2600kcal Białko: 140g Tłuszcz 113g Węglowodany:250g Cukry:58g Błonnik:38g Tłuszcze nasycone:48g sól:9 g sód: 3600mg
<b>Lekkostrawna</b> (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin.15g, szynka soltysówka 50g, pomidor ½ 80g b/skórki, zupa warzywna 350g ( <b>seler</b> , <b>mleko</b> ), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 10g, dżem 50g, Herbata 200g,	Zupa warzywna z ziemniakami 400g ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki got.200g, kurczak gotowany w sosie jarzynowym 200g ( <b>seler</b> , <b>gluten</b> ), marchew got.200g ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot owocowy 200g,	Ciasto 80g ( <b>gluten</b> , <b>jajka</b> ),	Kajzerka 100g 2szt ( <b>gluten</b> ), masło roślin. 15g wędlinę drobiową 50g ( <b>mleko</b> , <b>seler, soja</b> ), miód 1szt 25g, sałata 4 listki 20g, Herbata 200g,	serek wiejski 1szt 150g ( <b>mleko</b> )	Energia:2500kcal Białko: 117 Tłuszcz 91g Węglowodany:300g Cukry:125g Błonnik:30g Tłuszcze nasycone:38g sól:8,75g sód: 3500mg