

JADŁOSPIS: 27.12.2023

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja – godz.20	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło rośl.15g wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), sałata 10g 2 listki, płatki owsiane (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler , mleko, gluten) pierogi leniwe z masłem I cukrem 300g (mleko , gluten, jajka), kompot owocowy 200g,	jabłko 150g	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło rośl.15g, kielbasa szynkowa 50g, ser topiony 33g (mleko), rzodkiewka 3 szt 30g, ogórek zielony 1/6 60g, herbata 200g,	jogurt owocowy 125g piątuś (mleko)	Energia:2250kcal Białko: 110g Tłuszcz 72g Węglowodany:283g Cukry:80g Błonnik:30g Tłuszcze nasycone:35g sól:7,5g sól: 3000mg
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło rośl.15g wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), sałata 10g 2 listki, płatki owsiane (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka - chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masłem roś 10g, ser żółty 30g, pomidor ¼ 40g herbata z cytryną 200g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler , mleko, gluten) pierogi leniwe z masłem I cukrem 300g (mleko , gluten, jajka), kompot owocowy 200g,	jabłko 150g	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło rośl.15g, kielbasa szynkowa 30g, ser topiony 33g (mleko), rzodkiewka 3 szt 30g, ogórek zielony 1/6 60g, herbata 200g,	jogurt owocowy 125g piątuś (mleko)	Energia:2400kcal Białko: 115g Tłuszcz 88g Węglowodany:280g Cukry:85g Błonnik:30g Tłuszcze nasycone:44g sól:7,5g sól: 3000mg
Podstawowa Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt (gluten), masło rośl.15g wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), sałata 10g 2 listki, płatki owsiane (gluten) na mleku 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka - chleb razowy 50g 1 kromka (gluten), masłem roś 10g, ser żółty 30g, pomidor ¼ 40g herbata z cytryną 200g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler , mleko, gluten) pierogi leniwe z masłem 300g (mleko, gluten , jajka), kompot owocowy 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło rośl.15g, kielbasa szynkowa 50g, ser topiony 33g (mleko), rzodkiewka 3 szt 30g, ogórek zielony 1/6 60g, herbata bez cukru 200g,	Chir Wew. Kromka chleba razowego 30g (gluten), Masło rośl. 10g Jogurt naturalny 1szt 150g (mleko)	Energia:2550kcal Białko: 120g Tłuszcz 95g Węglowodany:283g Cukry:53g Błonnik:37g Tłuszcze nasycone:46g sól:9,25g sól: 3700mg
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło rośl.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), sałata 10g 2 listki, zupa warzywna 350g (seler , mleko), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło rośl. 10g, ser biały 50g (mleko), herbata z cytryną 200g,	Zupa warzywny z ziemniakami 400g (seler, mleko), kluski ślaskie z maselkiem 250g, marchew got.200g (mleko , gluten), kompot owocowy 200g,	kisiel 250g	Kajzerka 100g 2szt (gluten), masło rośl.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), dżem 25g, sałata 20g 4 listki, herbata 200g,	jogurt owocowy 125g piątuś (mleko)	Energia:2340kcal Białko: 69g Tłuszcz 60g Węglowodany:370g Cukry:81g Błonnik:37g Tłuszcze nasycone:30g sól:6,75g sól: 2700mg