

JADŁOSPIS: 29.12.2023

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja – godz. 20	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, połudwica sopočka 50g, rzodkiewka 5szt 50g, kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,		Krupnik z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten), ziemniaki got.200g, klopsik rybny w sosie jarzynowym 120g (seler, gluten), marchew got.200g (mleko, gluten), kompot jabłkowy 200g,	banan 120g	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), jajko got.1szt 50g, papryka ¼ 40g, pomidor 4szt 70g, herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy 1szt 150g (mleko)	Energia:2200kcal Białko: 110g Tłuszcz 65g Węglowodany:290g Cukry:85g Błonnik:36g Tłuszcze nasycone:26g sól:6,75g sód: 2700mg
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, połudwica sopočka 50g, rzodkiewka 5szt 50g, kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka – chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masło roślin. 10g, hummus 30g, ogórek kiszony ½ 40g, herbata z cytryną 200g,	Krupnik z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten), ziemniaki got.200g, klopsik rybny w sosie jarzynowym 120g (seler, gluten), marchew got.200g (mleko, gluten), kompot jabłkowy 200g,	banan 120g	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 30g (mleko, seler, soja), jajko got.1szt 50g, papryka ¼ 40g, pomidor 4szt 70g, herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy 1szt 150g (mleko)	Energia:2400kcal Białko: 110g Tłuszcz 83g Węglowodany:300g Cukry:90g Błonnik:38g Tłuszcze nasycone:32g sól:6,75 g sód: 2700mg
Podstawowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Gramaka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, połudwica sopočka 50g, rzodkiewka 5szt 50g, kasza manna (gluten) na mleku 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masło roślin.10g, hummus 30g, ogórek kiszony ½ 40g, herbata z cytryną b/c 200g,	Krupnik z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler, gluten), ziemniaki got.200g, klopsik rybny w sosie jarzynowym 120g (seler, gluten), marchew got.200g (mleko, gluten), kompot jabłkowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten), masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko, seler, soja), jajko got.1szt 50g, papryka ¼ 40g, pomidor 4szt 70g, herbata 200g,	Chir. Wew Kromka chleba razowego 30g (gluten), Masło roślin. 10G, Serek homogenizowany naturalny 1szt 150g (mleko)	Energia:2270kcal Białko: 103g Tłuszcz 88g Węglowodany:250g Cukry:51g Błonnik:44g Tłuszcze nasycone:34g sól:8,25g sód: 3300mg
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.15g, połudwica sopočka 50g (mleko, seler, soja), pomidor 4szt 70g b/s, zupa warzywna 350g (seler, mleko), herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten), masło roślin.10g, miód 1szt 25g, herbata z cytryną,	Krupnik z ziemniakami 400g (seler, gluten), ziemniaki got.200g, ryba got. sosie jarzynowym 120g (seler, gluten), marchew got.200g (mleko, gluten), kompot jabłkowy 200g	banan 120g	Kajzerka 100g 2szt (gluten) masło roślin.15g, wędlina drobiowa 50g (mleko,seler, soja), dżem 25g, sałata 20g 4 listki, herbata 200g	Jogurt naturalny 1szt,	Energia:2100kcal Białko: 85g Tłuszcz 58g Węglowodany:300g Cukry:91g Błonnik:34g Tłuszcze nasycone:29g sól:6,75g sód: 2700mg