

JADŁOSPIS: 6.01.2024

dieta	Śniadanie – godz. 8	II Śniadanie - godz. 10	Obiad – godz. 13	Podwiecz. - godz.15	Kolacja – godz. 17	II Kolacja	
Podstawowa	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wedlina drobiowa 50g (mleko , soja, seler), papryka ¼ 40g, kluski lane (gluten jajka) na mleku 350g, herbata 200g,		Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), pudding ryżowy z jabłkiem 300g, kompot owocowy 200g,	galaretki 150g	Chleb pszenny 70g 3 kromki (gluten) , masło roślin.15g, parówka z szynki 1szt, ser żółty 50g (mleko), ogórek kwaszony 1szt 70g, pomidor ½ szt 80g, herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy 150g (mleko)	Energia:2150kcal Białko: 92g Tłuszcz 75g Węglowodany:270g Cukry:66g Błonnik: 22g Tłuszcze nasycone:35g sól:6,5g sól: 2600mg
Podstawowa oddział dziecięcy	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wedlina drobiowa 50g (mleko , soja, seler), papryka ¼ 40g kluski lane (gluten jajka) na mleku 350g, herbata 200g,	Kanapka - chleb pszenny 25g 1 kromka (gluten), masłem roślin 10g, jajko got. 1 szt 50g, rzodkiewka 3szt 30g herbata z cytryną 200g,	Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), pudding ryżowy z jabłkiem 300g, kompot owocowy 200g,	galaretki 150g	Chleb pszenny 45g 2 kromki (gluten) , masło roślin.15g, parówka z szynki 1szt, ser żółty 30g (mleko), ogórek kwaszony 1szt 70g, pomidor ½ szt 80g, herbata 200g,	serek homogenizowany waniliowy 150g (mleko)	Energia:2250kcal Białko: 94g Tłuszcz 84g Węglowodany:274g Cukry:66g Błonnik:23g Tłuszcze nasycone:40g sól:7,5g sól: 2500mg
Podstawowa z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Grahamka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wedlina drobiowa 50g (mleko , soja, seler), papryka ¼ 40g kluski lane (gluten jajka) na mleku 350g, herbata b/c 200g,	Kanapka – chleb razowy 50g (gluten), masłem roślin 10g, jajko got. 1 szt 50g, rzodkiewka 3szt 30g herbata z cytryną 200g,	Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej z ziemniakami na wyw.z drobiu 400g (seler), pudding ryżowy z jabłkiem b/c 300g, kompot owocowy b/c 200g,		Chleb razowy 90g 3 kromki (gluten) , masło roślin.15g, parówka z szynki 1szt, ser żółty 50g (mleko), ogórek kwaszony 1szt 70g, pomidor ½ szt 80g, herbata b/c 200g,	Chir. Wew. Kromka chleba razowego 30g (gluten), Masło roślin.10g, Serek homogenizowany naturalny 150g (mleko)	Energia:2270kcal Białko: 96g Tłuszcz 95g Węglowodany:240g Cukry:54g Błonnik:45g Tłuszcze nasycone:44g sól:8,25 g sól: 3100mg
Lekkostrawna (W/T) Z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin.15g, wedlina drobiowa 50g (mleko , soja, seler), pomidor 1 szt 140g b/s, zupa warzywna 350g (seler, mleko) , herbata 200g,	Kajzerka 50g 1szt (gluten) masło roślin 10g, miód 1szt 25g, Herbata 200g	Zupa warzywna z ziemniakami 400g (seler, mleko), ziemniaki got.200g, szynka got.w sosie jarzynowym 110g (seler, gluten), buraki got.200g (gluten, mleko), kompot owocowy 200g,	galaretki 150g	Kajzerka 100g 2szt (gluten) masło roślin. 15g, wedlina drobiowa 50g (mleko , seler, soja), dżem 25g, sałata 4 listki 20g, herbata 200g,	jogurt naturalny 150g (mleko)	Energia:2400kcal Białko: 92g Tłuszcz 64g Węglowodany:360g Cukry:96g Błonnik:35g Tłuszcze nasycone:32g sól: 7,5g sól:3000mg